



附中だより

第11号

教育目標「知性と品位をもち、社会を興す人となろう」

心を込めた三送プロジェクトが開催されています。

今年度の卒業式は在校生は各教室から Zoom で参加します。卒業式で直接伝えられない思いを伝えるために2月1日(月)から2年生生徒会が中心となって、三送プロジェクトを開催しています。3年生への感謝の気持ちを込めた素晴らしい企画が盛りだくさんです。各委員会からのプロジェクトは以下の通りです。

| | プロジェクト名 | 取組内容 |
|----------|----------------|----------------------------------|
| 執行部 | ありがとう movie | 3年生に感謝の気持ちを伝える |
| 事務局 | 漣写真館 | 1年間の懐かしい写真を一挙大公開！！ |
| 公安委員会 | 3年生教室お直しプロジェクト | 3年生の教室の修繕を行う。 |
| 環境委員会 | 3年生に感謝の花束を。 | 折花を階段や3年生教室前廊下に飾る。 |
| 保体委員会 | 漣学年ありがとうドッチ | 3年生と1.2年生でドッチボール |
| 放送委員会 | 3年生ありがとうメッセージ | 応指、ベルマーク委員会と連携し、ありがとうメッセージを放送する。 |
| 図書委員会 | 移動図書館 | 図書室から本をもってきて3年生廊下に置く。 |
| 新聞委員会 | 漣学年ありがとうポスター | 「さざなみ」であいうえお作文を作り、ポスターにする。 |
| 給食委員会 | リクエスト給食 | 3年生がリクエストした給食を出す。給食に関するクイズを出す。 |
| SS委員会 | フラワーロード | 3年生の通る道にプランターを飾る。 |
| CP委員会 | 思い出スライドショー | 3年間の思い出の画像をつかってスライドショーをつくる。 |
| ベルマーク委員会 | 3年生ありがとうメッセージ | 応指と連携し、メッセージの掲示や装飾を行う。 |
| 応援団指導委員会 | ハンドパワーメッセージ | 3年生へのメッセージを手形に書いてもらい、掲示する。 |



感謝の花束 (環境委員会)



移動図書館 (図書委員会)



ありがとうポスター (新聞委員会)



漣写真館 (事務局)



教室お直しプロジェクト (公安委員会)



ありがとうドッチ (保体委員会)



フラワーロード (SS委員会)



ハンドパワーメッセージ (応援団指導委員会とベルマーク委員会)



思い出スライドショー (CP委員会と執行部)

思春期の「からだ」と「こころ」に関する講演会

2月15日(月)新潟県助産師会の酒井由美子様から1年生を対象に『思春期の「こころ」と「からだ」の変化を学ぶ～思春期を快適に過ごすために～』という題名で講演をしていただきました。生徒が思春期にどんな悩みをもつ傾向にあるのか、その悩みをどうしたら解決していけるのか、様々な視点から教えていただきました。最後には思春期を快適に過ごすために以下の3つの方法を教えていただきました。

思春期の期間は8歳頃から18歳頃までです。附属中学校の皆さんは全員当てはまります。3つのことに気を付けて学校生活を送ってください。以下に講演の様子と生徒の感想を紹介します。

- (1) 規則正しい生活習慣をすること。(早寝、早起き、朝ごはん)
- (2) 頑張ることは大切だが、頑張りすぎには注意すること。
- (3) 不安や心配事は友だちや大人に話してみることに。



【食堂を会場に密集しない隊形で講演会が行われました。講師からの熱いメッセージが伝わりました。】

最近感じていた眠気や疲れは思春期の影響だと知って自分だけじゃないと思い、少し気が楽になりました。自分の睡眠時間がけっこう短いことに気付くことができました。毎日少しずつ勉強して、やることを早めに終わらせて8時間眠るようにしたいです。記憶力を向上させるため、自律神経を整えるために、時間を意識して無駄な時間を減らそうと思います。大人になってから、「自分あの時ががんばったな」と思えるように一日一日を大事にしていきたいです。

2年生保健体育科 救急法講習会

2月19日(金)2年生の保健体育の授業で、新潟PUSHプロジェクトから講師を派遣していただき、魚沼基幹病院の鈴木美奈様、十日町消防本部の渡邊勝久様から救命救急について実技演習も交えながら、講義をしていただきました。胸骨圧迫、AEDの使用などの心肺蘇生法や応急手当の方法を学びました。2年生の生徒たちは、真剣に講師の話聞き、積極的に胸骨圧迫などの体験活動を行っていました。以下に講演の様子と生徒の感想を紹介します。



【体育館を会場に救急法講習会が行われました。整然とした中で心肺蘇生等の目的を理解し、その後実習に入りました。】

人が倒れていて応答がなく呼吸が変だったら、周りの人に119番とAEDを頼み、そのどちらかが来るまで胸を圧迫し続けることを学んだ。授業後、「自分でも人を助けるための役に立てる」ことを実感できたのでよかった。今日学んだことを忘れないために定期的に講習を受けたいと思った。

同窓会入会式が行われました

2月25日(木)に3年生は同窓会入会式を行いました。第一部では同窓会長 長谷川道郎様より「目標をもつことの有効性」と「英語力をつけることの大切さ」について御講話をいただき、記念品として卒業証書用のファイルが3年生に贈呈されました。第二部では校長先生から「人はなぜ勉強するのか」をテーマに学び続けることの大切さについて講話をしていただきました。

3年生は晴れて附属長岡中学校の同窓会会員となりました。附属長岡中学校を卒業する誇りを胸に、知性と品位をもち、社会を興す人を目指してください。



【食堂を会場に密集しない隊形で行われました。】

新潟大学部附属長岡中学校 〒940-8530 長岡市学校町1-1-1

Tel 0258-32-4190 Fax 0258-32-6340

Email kobai@nagaoka.ed.niigata-u.ac.jp ホームページ <http://www.nagaoka.ed.jp/>

